

Yleistä

Seuran tavoitteena on edistää ohjauskulttuuria, jonka pohjana on seuran arvot. Nämä toteutuvat eri-ikäisten liikkujien ohjaamisessa.

Aikuisten ryhmät

Ohjaajat pyrkivät suunnittelemaan toimintakausien ohjelman niin, että liikkuja kokee edistyvänsä. Harrastusryhmissä esim. kehonhallinnan, lihasvoiman ja liikkuvuuden kehittymisen ja yleisen hyvinvoinnin (fyysinen ja psyykinen) paranemisessa. Mahdollisesti myös uusien taitojen oppimisessa ja innossa osallistua järjestettyyn tapahtumatoimintaan.

Lasten ryhmät

Ryhmässä keskeistä on seuran arvoihin pohjaava ohjauskulttuuri. Tämä merkitsee sitä, että jokainen lapsi kokee olevansa ryhmässä turvassa niin fyysisesti kuin psyykkisestikin. Ohjaaja vastaa toimintakauden ohjelman suunnittelussa myös siitä, että em. tärkeiden seikkojen lisäksi lapsella on mahdollisuus kokea taitojen oppimisen iloa ja osallisuutta. Pelisääntöjen laatiminen ryhmän kanssa yhdessä ja niihin sitouttaminen edistää tuntien hyvää sujumista. Vanhempien tietoisuus näistä säännöistä varmentaa heidän kanssaan käytävää keskustelua ja tietoisuutta siitä, miten tunneilla toimitaan. Tärkeää on myös ohjaajan sitoutuminen ja ymmärrys, mitä lapsen luottamus merkitsee. Turvallista oloa tunnilla. Tällainen ilmapiiri edistää taitojen oppimista.