

## **SAVITAIPALEEN LIIKUNTASEURA RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020**

**Savitaipaleen Liikuntaseura on perustettu olympiavuonna 1952.**

### **1 Toiminta-ajatus**

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

### **2 Hallinto**

Savitaipaleen Liikuntaseura ry:llä on yksi varsinainen kokous: vuosikokous maaliskuuhuhtikuussa. Vuosikokouksessa käsitellään Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianosaisille. Samassa kokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätetään jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Jäsenten toimiaika on kaksi vuotta ja johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

### **3 Voimistelutoiminta**

Voimistelutoiminta jakaantuu kahteen osa-alueeseen: a) perheliikuntaan sekä lasten ja nuorten voimisteluun ja b) aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan. Molempien osa-alueiden toiminta on harrasteliikuntaa. Seuralla ei ole kilpailutoimintaa. Seuralle on määritelty aikuisliikunnan sekä lasten ja nuorten liikunnan toiminnan vastuuhenkilöt.

#### **Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu**

Lasten voimistelu on Voimistelukoulu-toimintaa. Toiminnassa painottuu kaikkien lapsien tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa. Tavoitteena on, että lapsi oppii voimistelun ja tanssin perustaitoja leikkien ja iloiten. Toiminta on suunnattu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille.

Alle kouluikäisille Liikuntamaa-toimintaa jatketaan. Järjestetään keväällä 2020 yhteistyössä MLL:n kanssa Taaperokerhoa.

Kouluikäisten toimintaa tehdään yhteistyössä koulutoimen kanssa.

## **Aikuisten kunto- ja terveystoiminta**

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot ovat: venytysjumppa, kuntosalicircuit, Lavis, core, kahvakuula, jooga, barre, mixtreeni, Golden Age 50+, kesäjumppat, kesäLavis sekä kesäjooga.

Näiden ryhmien toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Toimintaa pyritään suuntaamaan voimistelijoilta kahden-kolmen vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti.

Järjestetään jäsenkysely sekä aikuisten että lasten jäsenkysely kesällä ja syksyllä.

Järjestetään syyskauden avaus.

## **4 Seuratoiminta**

Vuonna 2020 seuramme kausi jakautuu talvikauteen tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu ja kesäkauteen kesäkuu-elokuu.

Savitaipaleen Liikuntaseuran seuratoiminnassa painottuu vuonna 2020 Tähtiseura-sertifikaatin tavoitteiden ylläpitäminen, johon liittyy Tähtiseura-kriteerien tarkastelu seuramme näkökulmasta sekä ohjaajien kouluttautuminen. Seura on ollut vuodesta 2008 mukana Priima aikuisliikunnan laatuseura –kehitysohjelmassa, joka muuttui 2018 Tähtiseuraksi. Seura osallistui Tähtiseura-sertifikaatin arviointiin tammikuussa 2020.

Vuonna 2008 seurassa toteutettiin johtokunnan sisäinen työnjako, jota jatkokehitetään vuonna 2020. Kehitetään toimintakäsikirjaa. Ohjaajarekrytointia jatketaan. Kiinnitetään huomiota uusien ohjaajien perehdyttämiseen ja päivitetään tarvittaessa ohjaajien perehdytysopasta. Ohjaajatukena järjestetään yhteinen palaveri syksyllä ennen toimintakauden alkua, jossa suunnitellaan tulevaa kautta ja keväällä kauden päätyttyä pidetään arviointipalaveri. Ohjaajat ovat mukana seuran joulukahveilla johtokunnan kanssa, jossa arvioidaan syyskauden toteutumista ja keskustellaan kehitysehdotuksista. Järjestään kevätkauden arviointi yhdessä ohjaajien ja johtokunnan kanssa.

## **Markkinointi ja viestintä**

Vuonna 2020 toteutettavina toimenpiteinä on nettisivujen ja Facebook-sivun sisällön ja rakenteen kehittäminen.

## **Koulutus**

Vuonna 2020 seuran lasten, nuorten ja aikuisten voimisteluryhmien ohjaajia koulutetaan tarpeen ja tarjonnan mukaisesti. Seuran johtokunta osallistuu Voimisteluliiton ja muiden

toimijoiden järjestämiin seuratoiminta koulutuksiin sekä kehittämishankkeiden työkokouksiin ja koulutuksiin.

## **Virkistystoiminta**

Seurassa jatketaan perinnettä järjestää jäsenistölle ja seuran aktiivitoimijoille yhteinen retki. Järjestetään jumppavaatteisiin ja välineisiin liittyviä esittelyiltoja Urheilukoskimiehen kanssa.

## **Talous**

Savitaipaleen Liikuntaseuran budjetti vuodelle 2020 on 11 310 €. Budjetti on laadittu nollatavoitteella. Tavoitteena on, että jäsenmäärä nousee yli 120.

Vuonna 2012 otettiin käyttöön verkkopohjainen jäsenrekisteri Hoika. Käytössämme on Hoikan laaja versio, jossa hoidetaan jäsenrekisterin lisäksi myös ryhmiin ilmoittautuminen ja laskutus.

## **Yhteistyö**

Savitaipaleen Liikuntaseura tekee yhteistyötä muiden järjestöjen, kunnan, koulun ja jossakin määrin yritysten kanssa sekä osallistutaan Savitaipaleen seurafoorumiin.

Yhteistyö on väline-, ohjaajayhteistyötä ja tapahtumien sekä toiminnan järjestämistä.

**Liite** Talousarvio vuodelle 2020