

Savitaipaleen Liikuntaseura ry

Toimintakäsikirja

Päivitetty 16.4.2023

Sisällys

1Toiminta-ajatus	3
2Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta	3
3Seuran hallinto	4
3.1Johtokunta.....	4
3.2Johtokunnan vastualueet	4
4Talousohjesääntö	5
5Seuran toimintalinjat	6
4.1.Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu	6
4.2.Aikuisten kunto- ja terveysliikunta.....	6
6Toiminnan periaatteita	7
7Tiedottaminen.....	7
8Toiminnan maksut	7

1 Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

2 Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n historiasta

Seura on perustettu vuonna 1952. Seura oli nimeltään Savitaipaleen Naisvoimistelijat ry. Perustava kokous pidettiin 15. tammikuuta Honkalassa. Ensimmäinen puheenjohtaja oli Kerttu Kivisalo.

Toiminnan alussa painottuivat osallistuminen vuosittaisiin Suurkisoihin ja muihin voimistelutapahtumiin. Näihin harjoiteltiin suurella joukolla. Mukana oli lapsia, nuoria, aikuisia sekä miehiä että naisia. Tämä toiminta jatkuu myös nykyisin. Seuran toimijat ovat osallistuneet Sun-tapahtumiin vuosina 2006 ja 2013 sekä Suomi Gymnaestradaan vuonna 2018. Kansainvälinen voimistelutapahtuma World Gymnaestrada, joka järjestetään neljän vuoden välein, on ollut seuran ohjelmassa useana kertana. Vuonna 2019 osallistuimme tapahtumaan Itävallan Dornbirnissä.

1960 – ja 1970 –luvulla toiminta painottui retkeilyyn ja erilaisiin kuntotapahtumiin. Joukolla tehtiin hiihtoretkeä, saunaretkiä, Eevan lenkkejä, polkuretkiä sekä lähikaupungeissa uimahalli- ja teatteriretkiä. Vuonna 1971 Naisvoimistelijat haastoivat kaikki kunnan alueella toimivat yhteisöt, yritykset ja yksityiset Ruotsi-Suomi kuntomaaotteluun kävele-hölkää-juokse, Olkkolasta Säkniemeen ja takaisin.

1980 –luvulla maailmanlaajuisesti alkaa voimisteluun kehittyä erilaisia tuotteita, joista ensimmäisenä Aerobic. Tämä näkyy myös Savitaipaleella, jossa perustettiin aerobic-ryhmä. Tästä eteenpäin seura seuraa aikaa ja toiminta on muuttunut kehitettyjen tuotteiden mukaisesti nykyisen laiseksi.

Toiminnassa on vahvasti painottunut terveysliikunnan edistäminen. Ensimmäinen askel oli KiintoNainen –laihutusryhmä, joka järjestettiin yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa. Yhteistyö terveyskeskuksen kanssa jatkui Diabetes Savitaipaleella -projektilla. Tästä urauurtavasta yhteistyöstä seura sai yhdessä Savitaipaleen terveyskeskuksen kanssa KKI (Kunnossa Kaiken Ikää) innovaatiopalkinnon vuonna 2000.

Seuran toimintaa on kehitetty jatkuvasti. Kehitystoiminta alkoi vahvemmin Voimisteluliiton ProSeurat (2007 – 2010) kehittämishankkeessa ja jatkui vuonna 2008 alkaneessa Priima aikuisliikunnan laatu-seura kehittämishankkeessa. Seuralla olikin Aikuisliikunnan Priimaseura -sertifikaatti. Ohjelma muuttui vuonna 2017 Tähtiseurat – Seurojen laatuohjelmaksi, johon kuuluvat säännölliset seura-auditoinnit kolmen vuoden välein. Seuraava auditointi on vuonna 2023.

3 Seuran hallinto

2.13.1 Johtokunta

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Sirpa Onttinen
Varapuheenjohtaja	Maarit Hiltunen-Toura
Rahastonhoitaja	Milla Huhtanen
Sihteeri	Verna Pulkka
Jäsenet	Minna Ahonen
	Merja Korhonen
	Sirpa Hyrkkänen
	Anu Olkkonen

2.2

2.3.3.2 Johtokunnan vastualueet

Puheenjohtaja: johtaminen, yhteistyö sidosryhmiin, palkitseminen, välineet ja varusteet, suhteet kuntaan, avustukset, varainhankinta, ohjaajien hankinta, sisäinen tiedotus

Varapuheenjohtaja: varainhankinta, suhdetoiminta kuntaan, ohjaajien hankinta, jäsenrekisteri Hoika

Rahastonhoitaja: rahaliikenne, tiliöinti, jäsenrekisteri ja –maksut, välineet ja varusteet, tilitoimiston kanssa asiointi, ohjaajien hankinta

Sihteeri: pöytäkirjat/arkistointi, jäsenrekisteri Hoika, sisäinen tiedotus, lainsäädäntö, välineet ja varusteet, nettisivut, koulu yhteistyö, ohjaajien hankinta

Aikuisliikunnan vastaava (AILI): aikuisliikunnan koordinointi, ohjaajien hankinta, yhteistyö sidosryhmiin, välineet ja varusteet, materiaalin tuotto, fb-sivujen päivitys, ulkoinen tiedotus

Lastenliikunnan vastaava: lasten/nuorten harrasteliikunta, mahdollinen kilpailutoiminnan koordinointi, instagram, välineet ja varusteet, kouluysteistyö, ohjaajien hankinta, koulutuskoordinointi, voimistelukoulun vastuuhenkilö

Tiedottaja, kuntayhdysenkilö: ulkoinen tiedotus, jäsenrekisteri ja -maksut, seuran salivuorot, avustukset, suhdetoiminta kuntaan, nettisivut, ohjaajien hankinta

Tapahtumavastaava: retket ja talkoot, jäsenrekisteri Hoikan hallinta, jäsenmaksut, ohjaajien hankinta

4 Talousohjesääntö

Talousohjesäännön tarkoitus on ohjata jäseniä toimimaan seuran määrittämällä tavalla. Ohjesäännössä kuvataan yhdistyksen taloushallinnon roolit ja vastuut. Talousohjesääntö lisää läpinäkyvyyttä ja tukee hyvän hallinnon toteutumista käytännössä.

YLEISET MÄÄRITYKSET

Seura noudattaa toiminnassaan kirjanpito- ja yhdistyslakia, yhdistyksen omia sääntöjä ja talousohjesääntöä.

Hallitus huolehtii seuran taloudesta ja toiminnan asianmukaisesta järjestämisestä. Seuran operatiiviset talousvastuulliset henkilöt ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja.

YHDISTYKSEN TALOUDEN HOITO

Seuralla on yksi pankkitili Savitaipaleen Osuuspankissa. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Maataloustuottajain Tilikiinteistö Oy.

Rahastonhoitaja maksaa laskut ja hoitaa juoksevat asiat tilitoimiston kanssa. Kirjanpito ja tilinpäätösaineisto säilytetään kirjanpitolain mukaisesti vähintään 10 vuotta. Aineistot säilytetään kunnantalon arkistossa. Rahastonhoitaja raportoi seuran taloudellisesta tilanteesta hallitukselle syys-, kevät- ja kesäkauden päätyttyä. Taloudesta raportoidaan tarvittaessa useammin. Puheenjohtaja seuraa säännöllisesti taloudellista tilannetta.

Talousseuranta kirjataan hallituksen kokouspöytäkirjaan. Pöytäkirjan allekirjoittavat kokouksen puheenjohtaja (seuran sääntöjen mukainen puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja) ja sihteeri, ja sen hyväksyy hallitus.

PALKANMAKSU, PALKKAKIRJANPITO

Palkat ja palkkiot perustuvat kirjallisiin ohjaajasopimuksiin. Palkanlaskennan ja palkkailmoitukset hoitaa rahastonhoitaja ja palkkakirjanpidon hoitaa tilitoimisto Maataloustuottajain Tilikiinteistö Oy. Kulukorvaukset maksetaan toteutuneiden kustannusten mukaan tositteita vastaan. Matkat koulutuksiin ja muihin seuran hyväksymiin kohteisiin korvataan pääsääntöisesti bussi- tai

junalippujen mukaan. Omalla autolla tehdyistä matkoista korvataan matkalaskun mukaan km-korvauksena 0,30 €/km.

LASKUTUS JA MENOJEN HYVÄKSYNTÄ

Rahastonhoitaja tarkistaa laskut ja puheenjohtaja hyväksyy ne. Puheenjohtajan estyneenä ollessa varapuheenjohtaja hyväksyy laskut. Puheenjohtajan laskut hyväksyy varapuheenjohtaja.

5 Seuran toimintalinjat

2.4.5.1 Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu

Lasten voimistelu sisältää Voimistelukoulu- ja Liikuntamaa -toiminnan.

Voimistelukoulussa painottuu kaikkien lapsien tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa. Tavoitteena on, että lapsi oppii voimistelun ja tanssin perustaitoja leikkien ja iloiten. Toiminta on suunnattu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille.

Liikuntamaa on aikuisten ja alle kouluikäisten lasten yhteinen harrastus. Liikuntamaan tarkoitus on luoda perheille mahdollisuus yhteiseen liikkumiseen lasten ehdoin. Liikuntamaa koostuu erilaisista tempuradoista ja pisteistä, joissa omalla tunteella ja taitotasolla voi liikkua omalla tavallaan. Lapsi voi osallistua liikkumiseen vanhempien, mummin tai vaikka kummin kanssa. Liikuntaa ei erityisesti ohjata, vaan liikkumiselle annetaan tilaa oman aikuisen ohjauksessa.

Lasten mahdollisuuksia liikkua tuetaan kesätoiminnan tuotoilla mm. välinehankinnoilla ja järjestämällä kaikille avoimia liikuntatapahtumia.

2.5.5.2 Aikuisten kunto- ja terveystoiminta

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot ovat: venytysjumppa, kuntosalicircuit, Lavis, tehotreeni, kahvakuula, kesä kehonhuoltojumppa, kesä kehonpainotreeni, kesäLavis sekä kesäyoga.

Näiden ryhmien toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Toimintaa pyritään suuntaamaan voimistelijoilta vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti. Palautteen pohjalta ovat syntyneet mm. nykyisin toiminnassa oleva kesäLavis-tunti.

6 Toiminnan periaatteita

Seuran toiminta painottuu harrasteliikuntaan. Seuralla ei ole kilpailutoimintaa. Toiminnan tärkein periaate on tarjota osallistumismahdollisuus liikkumiseen kaikille liikkujille/liikkujiksi aikoville matalalla kynnyksellä kohtuulliseen hintaan.

Seura on Suomen Voimisteluliiton jäsen. Tämä mahdollistaa sen, että seuran kaikki ohjaajat ovat koulutettuja. He ovat käyneet voimistelun peruskoulutuksen ja lisäksi oman kiinnostuksensa mukaisesti lisäkouluttautuneet.

Suomen Voimisteluliiton jäsenyys mahdollistaa seuran ja sen jäsenten osallistumisen Suomessa ja ulkomailla voimistelun suurtaapahtumiin. Näistä viimeisimpinä 2021 kansainvälinen Golden Age – voimistelufestivaali Kreikan Rethymnonissa 2021, Gymnaestrada Tampereella kesäkuussa 2022 ja World Gymnaestrada Amsterdamissa elokuussa 2023.

Seuran toiminnassa on huomioitu turvallisuustekijät. Kolmen vuoden välein ohjaajat päivittävät ensiaputaitonsa. Ryhmissä kiinnitetään huomioita yleiseen turvallisuuteen, välineiden ja varusteiden kuntoon sekä toiminnan turvallisuuteen. Ohjaajien perehdytysohje sisältää myös turvallisuuskäytänteet.

7 Tiedottaminen

Seuralla on internet-sivut osoitteessa www.salise.fi. Täältä löytyy tietoa seuran toiminnasta, joka sisältää viikko-ohjelman, tuntikuvaukset ja muuta tietoa seurasta. Aloitussivulta löydät ajankohtaiset asiat: tuntien muutokset, mahdolliset peruutukset yms.

Seura on facebookissa (Savitaipaleen Liikuntaseura) ja Instagramissa (savitaipaleen_liikuntaseura): sieltä löytyy nopeasti ajankohtaiset tiedotteet ja pääsee tykkäämään sivuista ja julkaisuista sekä kommentoimaan.

Seuralla on kauden toimintailmoitukset paikallislehdessä (Länsi-Saimaan Sanomat). Viikko-ohjelma on näkyvissä Savitaipaleen keskeisimmillä julkisilla ilmoitustauluilla mm. kirjasto, hyvinvointiasema, kaupat ja liikuntatalo. Seura tiedottaa toiminnastaan myös julkisessa facebook-ryhmässä Savitaipale liikuttaa ja suljetussa facebook -ryhmässä Grande Sabota.

Seura löytyy myös Kaakkois-Suomen yhdistysinfosta, jota kautta asukkaat, yhdistykset ja viranomaiset löytävät paikallisen toiminnan ja voivat kertoa toiminnastaan.

8 Toiminnan maksut

Jäsenmaksukausi on kalenterivuosi.

Seuran toimintakaudet: kesä 1.6. - 31.8.2022., syksy: 30.8. - 12.12.2022, kevät 11.1. - 10.5.2023

Hinnat:

- a) Kesä

Aikuiset ja nuoret alle 19-v.:

- Yhteensä 50 tai 45 euroa, josta toimintamaksua 40 euroa ja jäsenmaksu 10 euroa aikuiset ja alle 19-v. 5 euroa
- Kertamaksu 5 euroa satunnaisille kävijöille.

b) Syksy-kevät

Aikuiset:

- yksi toimintaryhmä 50 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 40 euroa.
- kaksi tai useampi toimintaryhmä 70 euroa/ toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksun osuus on 10 euroa ja toimintamaksu 60 euroa.

Lapset ja nuoret alle 19-v:

- 30 euroa/toimintavuosi (syksy ja kevät), josta jäsenmaksua 5 euroa ja toimintamaksua 25
- Voimistelukoulumaksu yhteensä: 45 euroa (sisältää jäsenmaksun, toimintamaksun, jumppaturvavakuutuksen ja voimistelukoulupassin)
- Sisaralennus 5 euroa/sisarus alle 19-vuotiaille

Jäsenmaksu sisältää: jäsenyyden Savitaipaleen Liikuntaseura ry:ssä

Toimintamaksu sisältää:

- lapset ja nuoret:
 - osallistumisen kaikkiin lasten ja nuorten ryhmiin
 - jumppaturvavakuutus
- aikuisten ryhmissä lisämaksut:
 - kuntosalicircuit, johon tarvitset voimassa olevan kuntosalikortin tai maksat 5 euroa/kerta
- aikuisten jäsenmaksu ei sisällä jumppaturvavakuutusta
- halutessasi voit ottaa [Jumppaturvavakuutuksen](#) 4 euroa/toimintavuosi

Maksaminen: Jäsenet ilmoittautuvat Hoika –jäsentieto-ohjelman kautta, josta saavat sähköpostiin laskun. Toimintamaksun, osan toimintamaksusta ja kesän kertamaksun voi maksaa myös ePassilla (numeron saat ryhmän ohjaajalta) tai Smartumin-setelillä.

Voit käydä 2 kertaa kokeilemassa tuntejamme sitoutumatta jäsenyyteen!