

SAVITAIPALEEN LIIKUNTASEURA RY TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Savitaipaleen Liikuntaseura on perustettu olympiavuonna 1952.

Toiminta-ajatus:

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

1. Hallinto

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 7 jäsentä.

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Sirpa Onttinen
Varapuheenjohtaja	Maarit Hiltunen-Toura
Rahastonhoitaja	Milla Huhtanen
Sihteeri	Verna Pulkka
Jäsenet	Arja Pylkkö Anu Olkkonen Sirpa Hyrkkänen Laura Kaskenpää

Rauni Inkinen on yhdistyksen kunniapuheenjohtaja.

JÄSENIÄ 2022	Naisia 88
	Miehiä 1
	Tyttöjä 23
	Poikia 13
	Yht. 126

Johtokunnan kokouksia pidettiin 7 kpl. Vuosikokous pidettiin 30.3.2022 Olkkolan Hovissa.

2. Voimistelutoiminta

Voimistelutoiminta jakautuu kahteen osa-alueeseen: a) perheliikuntaan sekä lasten ja nuorten voimisteluun ja b) aikuisten kunto- ja terveystuimuntaan. Seuran kaikki voimistelutoiminta on

harrasteliikuntaa. Kilpailutoimintaa ei ole. Seuran aikuisliikunnan vastuuhenkilö on Arja Pylkkö. Lasten ja nuorten liikunnan vastuuhenkilö on Verna Pulkka.

Talvi-syyskausi ja kesäkausi käynnistyi suunnitellussa aikataulussa.

3. Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu

Svoli Voimistelukoulu on suunnattu kaikille ala-asteikäisille tytöille ja pojille, mutta käytännössä voimistelukoululaiset ovat 6 –9 -vuotiaita. Ryhmä on toiminut maanantaisin. Ohjaajina keväällä olivat Verna Pulkka, Elsa Näivä ja Siiri Lammi sekä syksyllä Verna Pulkka, Elsa Talasmäki, Saara Pelkonen ja Kerttu Mäkelä. Keväällä lapsia ryhmässä on ollut 13 ja syksyllä 13.

Liikuntamaa-ryhmää vedettiin sunnuntaisin. Vetäjinä oli Ilkka Tohmo ja Saija Koskiniemi. Keväällä osallistui noin 5 lasta ja syksyllä noin 12 lasta.

4. Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot olivat:

- **Barre:** ohjaajana Verna Pulkka ja varalla Saila Vanamo, keväällä kävijöitä 8 ja syksyllä 20 henkilöä.
- **Venytyks- ja kehonhuoltojumppa:** ohjaajana Arja Pylkkö, kävijöitä keväällä 22 henkilöä ja syksyllä 37.
- **Kuntosalicircuit:** ohjaajana Johanna Vasara, kävijöitä keväällä 1-4 henkilöä ja syksyllä 8 henkilöä.
- **Lavis/Plus-lavis:** ohjaajana Arja Pylkkö, kävijöitä keväällä ja syksyllä 6-8 henkilöä.
- **Gymnaestrada Amsterdam 2023:** Harjoitukset alkoivat syksyllä 2022. Osallistujia 6 henkilöä.
- **Vire-lavis/Kehonhuolto:** ohjaajana syksyllä Arja Pylkkö, kävijöitä 5 henkilöä.
- **Vesijumppat:** Sydänyhdistyksen vuorolla syksyllä ei kävijöitä, Nelosten vuorolla syksyllä muutamia kävijöitä.

- **Kehonhuoltojumppa:** kesä-, heinä- ja elokuussa, ohjaajina Saila Vanamo ja Arja Pylkkö. Kehonhuoltojumppa järjestettiin Olkkolan rannassa. Kesän aikana 5-14 kävijää/kerta.
- **Tehotreeni:** kesä- ja heinäkuussa, ohjaajana Saila Vanamo. Tehotreeni järjestettiin Olkkolan rannassa. Kesän aikana 4-8 kävijää/kerta.
- **Lavis:** kesä-, heinä- ja elokuussa, ohjaajana Anni-Sirkku Askola-Piispanen. Lavis järjestettiin Säänjärven lavalla. Kesän aikana 29-46 kävijää per kerta.
- **Vire-Lavis:** kesä-, heinä- ja elokuussa, ohjaajana Arja Pylkkö. Vire-Lavis järjestettiin Säänjärven lavalla. Kävijöitä oli keskimäärin 15-30 osallistujaa.
- **Yoga:** kesä- ja heinäkuussa, ohjaajana Arja Pylkkö. Yoga järjestettiin Olkkolan rannassa. Kävijöitä oli keskimäärin 6 henkilöä per kerta.

Kymmenen kesäviikon aikana seuran liikuntaryhmissä käyntejä kirjattiin kaikkiaan 660 kpl.

5. Seuratoiminta

Savitaipaleen Liikuntaseuran seuratoiminnan kehittäminen nojaa vuonna 2008 alkaneeseen Priima Svoli aikuisliikunnan laatusuora –kehittämisohjelmaan. Sertifikaatti muuttui Aikuisliikunnan

Tähtiseuraksi vuonna 2018. Aikuisliikunnan kehittämistavoitteet vuosille 2018-2020 olivat aikuisliikunnan ohjaajien rekrytointi ja toimintakäsikirjan kehittäminen. Vuonna 2021 jatkoimme seuran kehittämistä sertifikaattiin pohjautuen. Liikuntaseura hyväksyttiin auditoinnissa edelleen laatusertifioiduksi Tähtiseuraksi.

Seuran 70- juhlavuoden tapahtumat:

Porrastreeni Hakamäellä 10.5. Ohjaajana Kirsi Sinkko.

Gymnastrada Tampereella 9.-12.6.2022. Valmistautuminen aloitettiin Worl Gymnastradaan kesäksi 2023.

Juhannussauna Olkkolan rantasaunalla 20.6.

Rivitantsi-ilta Säänjärvenlavalla 14.7. Ohjaajana Anni-Sirkku Askola-Piispanen.

Seuran 70-vuotisjuhlat 28.8.2022 Säänjärvenlavalla.

Porrastreeni Hakamäellä 12.9 ja 19.9. Ohjaajana Kaisa Leppänen.

70-vuotis juhlakaronkka 22-23.10 Viktorinrannassa.

Joulukahvit Käsityöasemalla 11.12.

6. Johtokunnan työnjako

Vuonna 2022 johtokunnan työnjako on ollut seuraavanlainen:

Puheenjohtaja: Sirpa Onttinen

- kutsuu hallituksen kokouksen koolle
- johtaa puhetta hallituksen kokouksissa
- allekirjoittaa yhdistyksen asiakirjat
- tekee muutosilmoituksen yhdistysrekisteriin omilla pankkitunnuksilla
- hyväksyy laskut
- edustaa seuraa
- johtaa ja valvoo tehtyjen päätösten toteutumista yhdessä seuran hallituksen kanssa
- valvoo että seura toimii sääntöjen, lakien ja ohjeiden mukaisesti
- huolehtii työnjaosta ja sen toimivuudesta
- luo aktiivista, innostunutta ja kehittävää ilmapiiriä seurassa. Kannustaa ja rohkaisee muita
- tarkistaa ja hyväksyy pöytäkirjat
- allekirjoittaa työtodistukset
- ohjaajien muistaminen/palkitseminen
- suhteet kuntaan
- avustukset, varainhankinta
- sisäinen tiedotus

Varapuheenjohtaja: Maarit Hiltunen-Toura

- toimii puheenjohtajan sijaisena silloin, kun puheenjohtaja on estynyt

- avustaa puheenjohtajaa eri tehtävissä
- edustaa seuraa
- luo aktiivista, innostunutta ja kehittävää ilmapiiriä seurassa. Kannustaa ja rohkaisee muita

Rahastonhoitaja: Milla Huhtanen

- hoitaa seuran raha-asioita. Hänellä on pankkitunnukset ja valtuudet tilinhoitoon koko seurassa
- huolehtii käteisrahoista ja niiden tallettamisesta asianmukaisesti
- arkistoi tositteet mappiin aikajärjestyksessä
- on yhteistyössä tilitoimiston kanssa
- seuraa ja valvoo, että menot perustuvat seuran johtokunnan kokouksen hyväksymiin päätöksiin, jotka puolestaan perustuvat hyväksytyyn talousarvioon
- pitää hallituksen ajan tasalla seuran/jaostojen taloudellisesta tilanteesta
- laskutusosoite on hänellä
- seuraa jäsenmaksujen maksamiset jäsenrekisteristä

Sihteeri: Verna Pulkka

- laatii kokouskutsun ja asialistan yhdessä puheenjohtajan kanssa. Lähettää sen hallitukselle tiedoksi viikkoa ennen kokousta
- kirjoittaa pöytäkirjan
- kirjoittaa asiakirjat puhtaaksi. Kirjoittaa toimintakertomuksen, toimintasuunnitelman ja päivittää muutkin tekstit lopulliseen muotoonsa toimintakäsikirjasta
- toimittaa pöytäkirjat, toimintasuunnitelmat, talousarviot ja tilinpäätöksen toiminnantarkastajalle viimeistään kaksi viikkoa ennen vuosikokousta

Jäsenrekisterivastaava: Verna Pulkka, Maarit Hiltunen-Toura, Milla Huhtanen

- hoitaa kaudenvaihdon nettisivuilla
- ohjaa muiden käyttäjien toimintaa
- toimii tukihenkilönä jäsenrekisterin käytössä
- hoikan vastuu-/pääkäyttäjät

Nettivastaava: Verna Pulkka

- hoitaa kaudenvaihdon sekä muun päivityksen nettisivuilla
- ohjaa muiden käyttäjien toimintaa
- toimii päävastuukäyttäjänä nettisivujen käytössä
- huolehtii nettisivujen ulkoasusta ja selkeydestä
- tekee tarvittaessa uutisia, tiedotteita, lomakkeita

Tiedotusvastaava: Sirpa Hyrkkänen

- tiedottaa seuran tapahtumista mm, lehtiin, kaupungille jne.
- huolehtii seuran salivuoroista
- avustukset
- suhteet kuntaan

Aikuisliikunnan vastaava (AII): Arja Pylkkö

- yhteistyö sidosryhmiin
- materiaalin tuotto
- sosiaalisen median päivitys
- kouluyhteistyö

Lastenliikunnan vastaava: Verna Pulkka

- lasten/nuorten harrasteliikunta
- koulutuskoordinointi
- voimistelukoulun vastuuhenkilö
- nettisivujen päivitys

Tapahtumavastaava: Anu Olkkonen

- retket ja talkoot

Sosiaalinen media + kuvaus: Laura Kaskenpää

- tapahtumat
- Instagram päivitys

Kaikille yhteisiä:

- ohjaajien hankinta
- välineet ja varusteet

7. Markkinointi ja viestintä

Nettisivuja on uudistettu ja sivujen ylläpitovastuuta on jaettu. Facebook-sivujen ja Instagramin (savitaipaleen_liikuntaseura) kautta viestitään säännöllisesti.

Viikko-ohjelma on julkaistu myös paikallislehdessä, kunnan kesälehdessä, sitä on jaettu esittelylehtisinä ja se on ollut esillä ilmoitustauluilla.

Jäsenkyselyyn osallistui 72 vastaajaa. Kysely toteutettiin www.kyselynetti.com sivuilla 1.5.2022-1.6.2022 välisellä ajalla. Alla palautteet kootusti:

KESÄKAUSI

- Toiveita kesäkaudelle oli taichi, porrastreeni, ulkokahvakuula sekä zumba
 - ➔ Nykyiset säilytetään ja pyritään mahdollisuuksien mukaan lisäämään uusia tunteja ensi kesäkaudelle.
- Jäsenmaksu/kesän toimintamaksu todettiin lähes yksimielisesti sopivaksi
- Toiveita ja palautetta kesäkaudelta
 - ➔ ohjelmasta tietoa mahdollisimman moneen kanavaan
 - ➔ lapsille toimintaa
 - ➔ miehille matalankynnyksen toimintaa
 - ➔ iltajumppaa (klo 19 alkaen)
 - ➔ ohjaajat saivat kiitoksia hyvistä kesän jumpista ja SaLisen kesän toiminnasta.

SYYS-KEVÄTKAUSI

- Toiveita syys-kevätkaudelle oli zumba, nyrkkeily, jooga, sykettä nostava hiki-jumppa/vaihtuva teema esim. vatsa-pakara, vatsa-core, vatsa-reisi-pakara, tehovatsat, selkä-vatsa, tehopump, kahvakuula
 - ➔ Pyritään mahdollisuuksien mukaan lisäämään uusia tunteja seuraavalle syys-kevätkaudelle.

- Jäsenmaksu/toimintamaksu todettiin sopiviksi
- Toiveita ja palautetta
 - ➔ mainostusta paremmaksi
 - ➔ tiedotusta lisää ryhmistä sekä tapahtumista
 - ➔ yksi menevämpi tunti, jossa hiki virtaa
 - ➔ tuntien sisältöön suunnitelmallisuutta
 - ➔ ohjaajat saivat kiitoksia hyvistä jumpista ja Salisen toiminnasta

8. Koulutus

Vuonna 2022 ei koulutuksia.

9. Talous

Savitaipaleen Liikuntaseuran tilikauden tulos oli alijäämäinen 311,51 €.

Olemme saaneet kunnalta perusavustusta 2000 € ja OP Savitaipaleelta 350 €.

Seuran ryhmiin ilmoittautuminen, laskutus ja osa toiminnan seurannasta tehdään Hoika - jäsenrekisteriohjelman laajan version kautta.

10. Yhteistyö

Yhteistyötä on tehty seuraavien sidosryhmien kanssa:

- StU:n Säänjärven osaston kanssa järjestettiin kesäkaudella Vire-Lavis- ja Lavis - lavatanssijumppa
- Ryhmäliikuntatunteja pidetään kunnan, Savikunto Oy:n ja Toimintakeskus Suvannon saleissa
- Olemme mukana Savitaipaleen seurafoorumissa yhdessä Savitaipaleen liikuntajärjestöjen ja yhdistysten, EKLUn ja Savitaipaleen kunnan liikuntatoimen kanssa
- Sydänyhdityksen ja Nelosten uimavuorot
- Naistenpankin kampanja Kävele naiselle ammatti 25.9. Olkkolan rannasta Lepänkantoon.
- SPR:n kanssa yhteistyötä paikkakunnalle muuttaneiden ukrainalaisten kotiotumisen tukemisessa. Heitä on kannustettu liittymään toimintaan mukaan.