



## **SAVITAIPALEEN LIIKUNTASEURA RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023**

**Savitaipaleen Liikuntaseura on perustettu olympiavuonna 1952.**

### **Toiminta-ajatus:**

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntamahdollisuuksia ja tarjota eri-ikäisille liikkujille mahdollisuus harrastaa monipuolista terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan.

Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

### **1. Hallinto**

Savitaipaleen Liikuntaseura ry:llä on yksi varsinainen kokous: vuosikokous maaliskuuhuhtikuussa. Vuosikokouksessa käsitellään Savitaipaleen Liikuntaseura ry:n toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianosaisille. Samassa kokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätetään jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Johtokunta vastaa Savitaipaleen Liikuntaseuran strategiatyöstä ja strategisesta johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta, toiminnan resursoinnista sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista. Jäsenten toimiaika on kaksi vuotta. Johtokuntaan kuuluu 7 jäsentä ja puheenjohtaja.

### **2. Voimistelutoiminta**

Voimistelutoiminta jakaantuu kahteen osa-alueeseen: a) perheliikuntaan sekä lasten ja nuorten voimisteluun ja b) aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan. Molempien osa-alueiden toiminta on harrasteliikuntaa. Kilpailutoimintaa seuralla ei ole. Seuralle on määritelty aikuisliikunnan sekä lasten ja nuorten liikunnan vastuuhenkilöt.

#### **Perheliikunta sekä lasten ja nuorten voimistelu**

Lasten voimistelu on Voimistelukoulu-toimintaa. Toiminnassa painottuu kaikkien lasten tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa. Tavoitteena on, että lapsi oppii voimistelun ja tanssin perustaitoja leikkien ja iloiten. Toiminta on suunnattu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille.

Liikuntamaa-toimintaa alle kouluikäisille jatketaan.

Kouluikäisten toimintaa tehdään yhteistyössä koulutoimen kanssa.



### **3. Aikuisten kunto- ja terveystoiminta**

Aikuisten voimisteluliikunnan toimintamuodot ovat barre, venytys- ja kehonhuoltojumppa, kuntosalicircuit, lavis/plus -lavis, vire-lavis/kehonhuolto, vesijumppat, kesäjumppat, kesäLavis sekä kesäjooga. Näiden ryhmien toiminnassa painottuu aikuisten voimistelun ohella terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Toimintaa pyritään suuntaamaan voimistelijoilta kahden-kolmen vuoden välein koottavan palautteen mukaisesti. Tehdään sekä aikuisten että lasten jäsenkysely.

Valmistaudutaan ja osallistutaan World Gymnaestradaan Amsterdamiin kesällä 2023.

Järjestetään uusiin liikuntalajeihin tutustumis- ja kokeilupäivä huhtikuussa sekä HipHop-kurssi nuorille keväällä. Järjestetään syyskauden avaus.

### **4. Seuratoiminta**

Seuramme toiminta jakautuu talvikauteen tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu sekä kesäkauteen kesäkuu-elokuu.

Tehdään Tähtiseura-laatusertifikaattiohjelman arviointi, jossa tarkastellaan seuratoiminnan laatutavoitteiden toteutumista.

Rekrytoidaan ohjaajia. Kiinnitetään huomiota uusien ohjaajien perehdyttämiseen ja päivitetään tarvittaessa ohjaajien perehdytysopasta. Ohjaajatukena järjestetään syksyllä ennen talvikauden alkua yhteinen palaveri, jossa suunnitellaan tulevaa kautta ja keväällä kauden päätyttyä pidetään arviointipalaveri. Ohjaajat kutsutaan johtokunnan kanssa seuran joulukahveilla, jossa arvioidaan syyskauden toteutumista ja keskustellaan kehitysehdotuksista.

Käynnistetään keskustelua Savitaipaleen kunnan kanssa Liikuntatalolle etäohjaus mahdollisuus.

Tavoitteena on pitää seuran jäsenmäärä vähintään ennallaan eli yli 100 jäsenen tasolla.

### **5. Markkinointi ja viestintä**

Viestintäkanavat ovat:

- Facebook
- Instagram
- verkkosivut
- Hoikan jäsenrekisteri
- lehti- ja tolppailmoitukset
- mainosteline

Vuoden 2023 kehittämiskohteena Hoikan ilmoittautumisen yksinkertaistaminen ja Hoikan käytön laajempi hyödyntäminen.



## 6. Koulutus

Vuonna 2023 seuran lasten ja nuorten sekä aikuisten voimisteluryhmien ohjaajia koulutetaan tarpeen ja tarjonnan mukaisesti. Seuran johtokunta osallistuu Voimisteluliiton ja muiden toimijoiden järjestämiin seuratoimintakoulutuksiin sekä kehittämishankkeiden työkokouksiin ja koulutuksiin.

## 7. Virkistystoiminta

Järjestetään jäsenistölle ja kunnan muille liikuntatoimijoille yhteinen opinto- ja virkistysretki Mäntyharjulle, jossa tutustutaan paikalliseen liikuntapalveluiden järjestämismalliin, tutustutaan uuteen liikuntalajiin ja vierailaan yrityskohteissa.

## 8. Yhteistyö

Savitaipaleen Liikuntaseura tekee yhteistyötä muiden järjestöjen, kunnan, koulun ja jossakin määrin yritysten kanssa. Yhteistyö on väline- ja ohjaajayhteistyötä sekä tapahtumien ja toiminnan järjestämistä. Yhteisiä asioita käsitellään mm. Savitaipaleen seurafoorumissa.

Järjestämme Savitaipaleen liikuntatoimijoiden verkostotapaamisen, jossa pohdimme yhteistyön kehittämistarpeita ja mahdollisuuksia pidemmälle tulevaisuuteen.

## 9. Talous

Savitaipaleen Liikuntaseuran budjetti vuodelle 2023 on 15340 €. Budjettiin sisältyvät opintoretki, uusien lajien tutustumistapahtuma ja liikuntatoimijoiden yhteistyötapaaminen, jotka toteutetaan Hyvinvointia hyvässä seurassa -Leader -hankkeena.

Käytössämme on verkkopohjaisen jäsenrekisterin Hoikan laaja versio, jossa hoidetaan jäsenrekisterin lisäksi myös ryhmiin ilmoittautuminen ja laskutus.

**Liite** Talousarvio vuodelle 2023